

Volleybalvereniging **AM**stelveen

Nieuwsbrief

Jaargang: 1, Nr. 21



De week van: 5 t/m 12 februari 2012

De Nieuwsbrief verschijnt (bijna) elke week en wordt gestuurd naar (jeugd)leden die competitie spelen en ouders van jeugdleden.

Wil je deze Nieuwsbrief ook ontvangen (of juist niet) stuur dan een mail naar Nieuwsbrief@vvAMstelveen.nl

Wedstrijdverslagen en ander info kun je mailen naar: Nieuwsbrief@vvAMstelveen.nl

ALGEMEEN

Mizuno-AMstelveen schoenen binnenkort verkrijgbaar -herhaalde info-

Zeer binnenkort gaan we van start met de uitbreiding van onze kledinglijn van AMstelveen. Als eerste kunnen we een speciale aanbieding van Mizuno presenteren:

De Wave Lightning 6 in AMstelveen-kleuren !!

Het is een soepele, wendbare indoor schoen die ontwikkeld is met een hardloopschoen in gedachten. Veel topspelers spelen graag op hardloopschoenen vanwege de demping. De Wave Lightning 6 is een indooerschoen voorzien van extra demping door toepassing van een Nylon Wave constructie en extraVS-1 in de voorvoet.

De PU teenbeschermer zorgt voor een betere duurzaamheid en bescherming. De HG Rubber buitenzool zorgt voor maximale [tractie](#). De Wave Lightning 6 is voorzien van de allernieuwste technologie AP+. AP is een superlicht maar enorm soepel materiaal dat voor veel demping zorgt en toch een direct gevoel geeft. AP+ is een verbeterde versie van AP waar bij de demping, zelfs na veelvuldig gebruik, bijna niet afneemt. AP+ verbetert ook de veerkracht met 10% en het is nog steeds zo licht als het oude vertrouwde AP.

De Wave Lightning 6 is geschikt voor de competitieve, snelle, speler die op zoek is naar een lichte, wendbare schoen.



Beschikbare maten

37, 38, 38,5, 41, 42, 42,5, 43, 44, 44,5, 45, 46, 46,5 47 en 48,5

Er zal ook een meisjes/dames versie komen en een schoen in het wit.

Prijzen worden spoedig bekend.

Binnenkort zijn de schoenen te passen.

Let op de aankondiging in een volgende nieuwsbrief.

Volleybalvereniging **AM**stelveen

Speciaalbieravond op 18 februari in Zonnestein

Beste bierliefhebbers,

Omdat de Technische Commissie van Zonnestein heeft ervaren dat het algemene kennisniveau van de leden van vvAMstelveen nogal divers is, vindt er op 18 februari een selectie plaats.

Door middel van het oudhollandse Petje-op Petje-af zal de kwalificatie voor de verschillende niveaus plaatsvinden. Na een zware afvalrace zal de uiteindelijke winnaar de wisselbokaal en een fles Westvleteren 12 in ontvangst mogen nemen.

De kenners (en jullie nu ook) weten dat dit meerdere malen tot het beste bier ter wereld is uitgeroepen en alleen bij de abdij verkrijgbaar is.

Zaterdag de 18e a.s. staat daarom de **6^e Speciaalbieravond** op het programma. Wij nodigen jullie hierbij uit om bij deze leuke avond aanwezig te zijn. De avond staat voornamelijk in het teken van gezelligheid. Gezelligheid in combinatie met genieten van heerlijke Speciaalbieren.

Op deze avond laten we het Pils staan en geven we iedereen de kans om kennis te maken met één van de verschillende verrukkelijke Belgische biertjes. Tijdens de avond zullen proefformulieren uitgedeeld worden om met z'n allen het beste biertje van de avond te kiezen.

Natuurlijk is er genoeg fris voor degenen die BOB zijn. Ook zal er aan de wijn liefhebbers gedacht worden.

Last but not least: de fameuze kaas- en worstplankjes zullen niet ontbreken!
We hopen jullie de 18^e graag te verwelkomen,

Marieke Kroon, Ton Kolk en Ruud van Hasseld
Barcommissie vvAMstelveen

Senioren

Programma deze week: 6 t/m 11 februari:

06-feb 2012	20:30	AMstelveen HS 3	V.V.O. HS 1	Bankras, Amstelveen
06-feb 2012	21:00	VCC'92 HS 1	AMstelveen HS 1	Wormer Sporthal, Wormer
06-feb 2012	21:00	Spaarnestad HS 8	AMstelveen HS 2	Beyneshal, Haarlem
11-feb 2012	19:30	US DS 4	AMstelveen DS 1	Wibauthal, Amsterdam

Mocht blijken dat er wedstrijden in uiterste nood toch verplaatst moeten worden, dan moeten de aanvoerders/coaches zich richten tot de wedstrijdsecretaris, Rens Gerritsma.

Rens_gerritsma@hotmail.com Hij onderhoudt de contacten met de bond en de tegenstanders

Programma volgende week: 13 t/m 18 februari

14-feb 2012	21:00	De Spuyt HS 1	AMstelveen HS 2	Weth. Verheijhal, Amsterdam
17-feb 2012	19:30	Phoenix HS 4	AMstelveen HS 3	De Walvis, Beverwijk
17-feb 2012	21:00	Atalante DS 3	AMstelveen DS 3	De Boei, Vinkeveen
17-feb 2012	21:45	Veenland HS 2	AMstelveen HS 4	Willisstee, Wilnis

Volleybalvereniging **AM**stelveen

Uitslagen afgelopen week:

AMstelveen HS 1	VIP HS 1	4-0	26-24, 25-14, 27-25, 25-11
AMstelveen HS 2	VV Amsterdam HS 4	1-3	18-25, 11-25, 25-23, 14-25
AMstelveen HS 3	VCH HS 4	0-4	19-25, 16-25, 14-25, 13-25
AMstelveen HS 4	Spaarnestad HS15	1-3	15-25, 23-25, 22-25, 27-25
AMstelveen DS 1	AVV Keistad DS 3	4-0	25-23, 25-13, 25-14, 26-24
AMstelveen DS 2	VCH DS 4	3-1	25-18, 25-18, 17-25, 25-22
AMstelveen DS 3	Spaarnestad DS 8	4-0	Geen tegenstander opg.
AMstelveen DS 3	AMstelveen DS 2	4-0	25-12, 25-10, 25-12, 25-20

Zaaldiensten bij TVCA

Datum	Tijd	TVCA	Tegenstander	Locatie	Zaaldienst
2012-02-18	18:00	TVCA	Taurus	Bankras, Amstelveen	HS 2
2012-03-04	20:00	TVCA	Pollux	Bankras, Amstelveen	HS 3

Zaaldienst houdt in: reclameborden op z'n plek zetten, tribune uitschuiven etc. Maar ook:
2 tellers tijdens de wedstrijd.
Uiteraard behoort het opruimen ook tot de werkzaamheden.

Jeugd

Zie voor het volledige wedstrijdschema: www.competitie.nevobo.nl

Teneinde zoveel mogelijk wedstrijden in te plannen, heeft de bond ook speeldagen in de voorjaarsvakantie gepland. Het is raadzaam om op korte termijn na te gaan, of er voldoende spelers beschikbaar zijn, anders moet er gezocht worden naar invallers uit andere teams.

Mochten er grote problemen ontstaan: stuur een mail naar: jeugdcommissie@vvamstelveen.nl
Dan kunnen we zoeken naar oplossingen.

Programma deze week: 6 t/m 11 februari

11-feb 2012	11:00	Spaarnestad MC 2	AMstelveen MC 2	Beyneshal, Haarlem
11-feb 2012	14:00	Clam Dycke MC 1	AMstelveen MC 4	Trias, Krommenie
11-feb 2012	14:45	Salvo '67 JA 1	AMstelveen JA 1	De Vierstee, Maartensdijk
11-feb 2012	15:00	VV Amsterdam MB 2	AMstelveen MB 3	Blauwwit, Amsterdam
11-feb 2012	15:00	VCH MC 3	AMstelveen MC 1	FBK-hal, Hoofddorp
11-feb 2012	15:00	VCH MB 2	AMstelveen MB 1	FBK-hal, Hoofddorp
11-feb 2012	15:30	Compaen MA 1	AMstelveen MA 2	Oostzaan, Oostzaan
11-feb 2012	16:30	VCH MB 4	AMstelveen MB 2	FBK-hal, Hoofddorp

Programma volgende week: 13 t/m 18 februari

18-febr 2012	11:00	VIP JA 2	AMstelveen JA 1	De Karekiet, Purmerend
--------------	-------	----------	-----------------	------------------------

Volleybalvereniging **AM**stelveen

Uitslagen deze week:

AMstelveen MC 1	VCH MC 2	1-2	26-24, 21-25, 25-27
AMstelveen MB 1	Spaarnestad MB 1	2-1	27-25, 25-23, 19-25
AMstelveen MC 4	Spaarnestad MC 3	0-3	19-25, 20-25, 13-25
AMstelveen MC 2	Sm Velsen '96 MC 3	3-0	25-09, 25-14, 25-15
AMstelveen MA 1	Simokos MA 1	3-2	21-25, 18-25, 25-22, 25-22, 15-10
AMstelveen JA 1	Forza Hoogland JA 1	0-3	14-25, 22-25, 23-25
AMstelveen MB 2	Spaarnestad MB 2	1-2	15-25, 20-25, 26-24
AMstelveen MA 2	Compaen MA 1	1-2	22-25, 25-17, 22-25
AMstelveen MC 3	Veenland MC 2	2-1	25-17, 20-25, 25-12
AMstelveen JB 1	Atalante JB 1	2-1	25-21, 25-09, 18-25
AMstelveen MB 3	GSV Heemstede MB 1	0-3	22-25, 09-25, 23-25

Ballenrollen bij TVCA

Datum	Tijd	TVCA	Tegenstander	Locatie	rollen	Zaaldienst
2012-02-18	18:00	TVCA	Taurus	Oude Bankras	MC 3+4	HS2
2012-03-04	20:00	TVCA	Pollux	Oude Bankras	MB2	HS3

Mini's:

Aankomende zaterdag hebben jullie weer wedstrijden !! Ik hoop dat jullie er zin in hebben.

Er wordt gespeeld in **sportthal de Scheg**.

Het adres is: Arthur van Schendellaan 100 a , 1422 LE Uithoorn

Wij wensen iedereen weer heel veel succes en plezier !!

Niveau 6: **AMstelveen Raketten: Micha, Michael, Hugo, Julian, Jelmer, Iwan en Stijn**

tijd	Wedstrijd	Veld
09.35	VCH- Topspin - AMstelveen Raketten	2
10.25	AMstelveen Raketten – VCH Spike	1
11.15	AMstelveen Raketten – Spaarnestad Killers	2

Scheidsrechtersbeurt Raketten: door de ouders !

tijd	Wedstrijd	Veld
10.00	Oradi Toppers - Christoffoor	1

Volleybalvereniging **AM**stelveen

Niveau 6: **AMstelveen Magnums: Emily, Yara, Luna, Zola, Faye, Noa K**

tijd	Wedstrijd	Veld
09.10	Spaarnestad Bananen - AMstelveen Magnums	4
10.00	AMstelveen Magnums – Heemstede Kanjers	3
10.50	AMstelveen Magnums – VCH Libero	4

Scheidsrechtersbeurt Magnums: door de ouders !

tijd	Wedstrijd	Veld
10.25	Smashing Velsen Zeerobben – SAS Super	3

Niveau 6: **AMstelveen Cornetto's : Noa C, Eline, Robyn, Tessa, Charlotte**

tijd	Wedstrijd	Veld
09.35	AMstelveen Cornetto's – Smashing Velsen Zeerobben	4
10.25	VVO Twitters - AMstelveen Cornetto's	4
11.15	SAS Super – AMstelveen Cornetto's	3

Scheidsrechtersbeurt Cornetto's: door de ouders !

1^e wedstrijd fluiten is voorafgaand aan eerste wedstrijd spelen !!

tijd	Wedstrijd	Veld
09.10	Spaarnestad Bananen - AMstelveen Magnums	4
10.50	AMstelveen Magnums – VCH Libero	4

Spelregels niveau 6 :

- De spelers moeten de bal onderhands of bovenhands van achter de gehele achterlijn over het net serveren, waarbij het net geraakt mag worden.
- Sprongservice is toegestaan.
- Er mag geen enkele bal gevangen worden, de spelers spelen door, met kort balcontact.
- De bal moet minimaal in twee keer over het net gespeeld worden.
- Het team mag de bal maximaal drie keer spelen, daarna moet de bal over het net gaan.
- De wisselers moeten verplicht indraaien bij de opslagplaats.
- Na drie opslagbeurten achter elkaar door dezelfde speler moet de ploeg aan opslag een plaats doordraaien en gaat de volgende speler serveren.
- Er mag gesmashed en geblokkeerd worden.
- Alleen bij een blok kan de bal rechtstreeks weer in het veld van de tegenstander terechtkomen, in dit geval wordt er dus niet 2x gespeeld.
- Komt deze bal weer in het veld van de aanvaller terecht, dan moet er opnieuw minimaal 2x gespeeld worden.
- Als iemand een bal bij de blokkering aangeraakt heeft en de bal komt in het eigen veld terecht, moet de bal nog minimaal 2x gespeeld worden (mag dus ook nog 3x), daar een blokkering niet meetelt voor het aantal.
- Een bal mag niet "gestolen" worden, dat wil zeggen, de 2^e of 3^e bal moet altijd aan de eigen kant van het net geraakt worden. Als de bal de bovenkant van het net is gepasseerd, mag deze niet meer door de aanvallende partij aangeraakt worden.
- Telling: rallypoint d.w.z. elke fout levert een punt op voor de tegenstander.

Volleybalvereniging **AM**stelveen

Niveau 4: AMstelveen Calippo's: Laura, Jamie, Amber en Parmis

tijd	Wedstrijd	Veld
12.10	AMstelveen Calippo's – VCH Pancake	3
13.00	Atalante Megamini's – AMstelveen Calippo's	3
13.50	Atalante Ministars – AMstelveen Calippo's	1

Scheidsrechtersbeurt Calippo's: door de ouders !

1^e wedstrijd fluiten is voorafgaand aan eerste wedstrijd spelen !!

tijd	wedstrijd	Veld
11.45	VCH Set Up – Atalante Toppers	3
13.25	Atalante Toppers – VCH Smash	3

Niveau 4: AMstelveen Festini's : Gabriella, Pippen, Linda, Sanne, Kellie

tijd	wedstrijd	Veld
09.35	Unitas – AMstelveen Festini's	5
10.25	AMstelveen Festini's – Smashing Velsen Stormlopers	6
11.15	Oradi Avatars - AMstelveen Festini's	6

Scheidsrechtersbeurt: door de ouders !

tijd	wedstrijd	Veld
10.00	VVO Magic – VHZ Panters	6

Niveau 4

- De bal moet van achter de gehele achterlijn boven- of onderhands over het net geserveerd worden, waarbij het net geraakt mag worden.
- Het team **moet** de bal in drie keer spelen.
- Het tweede balcontact vindt plaats met een verplichte ononderbroken vanggooi- of vangstootbeweging, **zonder het lichaam te draaien**.
- Alleen als de bal boven het hoofd gevangen wordt, mag er een doorlopende vangstootbeweging plaatsvinden, anders wordt dit afgefloten.
- De maximale tijd voor een vang-gooi (of stoot) beweging is 2 seconden.
- Na drie opslagbeurten achter elkaar door dezelfde speler moet de ploeg die aan opslag is een plaats doordraaien en gaat de volgende speler serveren.
- De wisselers moeten verplicht indraaien bij de opslagplaats.
- Er wordt niet meer doorgedraaid door het team dat de bal over het net gespeeld heeft.
- **De derde bal mag op alle volleybaleigen manieren over het net gespeeld worden. Er mag dus ook gesmashed worden.**
- Hierbij mag gesprongen worden, maar er mag niet "gedunkt" worden.
- **Er mag ook geblokkeerd worden.**
- Netfouten en voetfouten bij het serveren worden afgefloten.
- Telling: rallypoint, d.w.z. elke fout levert een punt op voor de tegenstander.
- **N.B. Eerste en derde balcontact mag naar keuze onder- of bovenhands gespeeld worden!**

Volleybalvereniging **AM**stelveen

Niveau 3: AMstelveen Solero's: Jasmijn, Geena, Sarah, Lisa, Linda

tijd	Wedstrijd	Veld
14.45	AMstelveen Solero's – Atalante Kanjers	1
15.35	Spaarnestad Meiden – AMstelveen Solero's	1
16.25	AMstelveen Solero's – VCH Dive	1

Scheidsrechtersbeurt Solero's: door de ouders !

1^e wedstrijd fluiten is voorafgaand aan eerste wedstrijd spelen !!

tijd	Wedstrijd	Veld
14.20	Sm. Velsen Zeemeerminnen – Spaarnestad Toppers	1
16.00	Sm. Velsen Zeeleeuwen – Sm Velsen Surfers	1

Niveau 3:

- Serveren(onderhands) vanaf het veld waar de bal zich bevindt (snel opstellen), waarbij het net geraakt mag worden.
- Een verplichte **boven- of onderhandse pass** bij iedere bal die van de tegenpartij over het net komt. Minimaal een baldikte omhoog.
- Hier moet de bal dus wel gevangen worden door een medespeler, behalve als hij de laatste speler is.
- Springen en dunken van de bal is niet toegestaan.
- Niet lopen met de bal.
- Degene die de bal vangt gooit hem op de goede manier over het net naar de tegenstander.
- Na het serveren of gooien van de bal moet iedereen verplicht een plaatsje doordraaien.
- Gooien met volleybaleigen manieren, dwz.:
 - Bovenhands, éénhandig, rechts of links, gooien of stoten.
 - Onderhands éénhandig met gestrekte arm.
 - Tweehandig onderhands met gestrekte armen.
 - Tweehandig bovenhands vanuit een kommetje boven je hoofd.
 - **Achterover gooien met 2 handen is dus ook een goede manier.**
- Klaarstaan naast het net aan de linkerkant van het veld (zie niveau 2)
- De voorste speler mag terugkeren in het veld, nadat een onder- of bovenhandse pass gevangen is door een medespeler (vanuit de service of vanuit een rallybal) of de laatste speler zelf zijn omhooggespeelde bal vangt.

Fouten die moeten worden afgefloten zijn:

- Een bal vanuit de nek gooien.
- Een bal van voor het gezicht of onder de kin wegstoten.
- Het uitvoeren van een slingerworp
- Het afvangen van de eigen pass, indien er meerder spelers in het veld staan.
- Een bal gooien, als er opgeslagen had moeten worden en andersom.

Speeldata Mini Volleybal Competitie

Datum	plaats	sporthal
17 maart	Nieuw Vennep	Estafette
2 ^e paasdag	Ron Wevertoernooi	
14 april ?	Mijdrecht	Phoenix
12 mei	Kudelstaart	Proosdijhal